



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2021/ver.4

Titolo progetto	Un Girasole di benessere		
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG		
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input checked="" type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input type="checkbox"/> Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo		
Ripetizione	Questo progetto è già stato <input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: Un Girasole di opportunità realizzato in passato: <input type="checkbox"/> No		

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Cooperativa Girasole
Nome della persona da contattare	Gianfranco Rutigliano
Telefono della persona da contattare	349-7895542
Email della persona da contattare	gfjet1975@gmail.com
Orari di disponibilità della persona da contattare	9-13 14-19
Indirizzo	Rovereto, via Flaim 3

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	6 mesi	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 1
Sede/sedi di attuazione	La comunità socio-riabilitativa residenziale a Rovereto, in Via Flaim 3	

Cosa si fa	<p>La prima cosa che ti succederà sarà quella di partecipare alla vita di comunità all'inizio. Ci saranno tante cose pratiche da fare assieme agli ospiti: cucinare, apparecchiare, mangiare, pulire, mettere in ordine, chiacchierare, guardare la televisione. Conoscerai gli ospiti, noi educatori ed i volontari. Tutti ti staremo vicini per sei mesi. Con noi educatori e con gli ospiti progetterai le attività ludiche o culturali da fare. Le attività saranno all'esterno della comunità perché vogliamo coinvolgere le realtà del territorio in modo che i nostri ospiti si sentano protagonisti delle iniziative e che queste creino un clima di maggiore scambio tra persone diverse.</p>
Cosa si impara	<p>Imparerai ad ascoltare le persone in maniera diversa da come lo fai oggi. Imparerai a stare con le persone cercando una giusta vicinanza. Imparerai ad organizzare il tempo tuo e quello degli altri.</p> <p>Imparerai a co-progettare con altre persone.</p>
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato Repertorio della Regione Liguria
	Qualificazione professionale Animatore socio educativo.
Titolo della competenza	Essere in grado di collaborare alla progettazione di interventi individuali volti al miglioramento della Qualità di Vita.
	Elenco delle conoscenze <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di intervista; - Tecniche di gestione delle relazioni interpersonali; - Elementi di comunicazione interpersonale; - Elementi di comunicazione non verbale (CNV); - Metodi di progettazione di interventi educativi; · Tecniche di comunicazione assertiva.
Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> · Applicare tecniche di rilevazione dei bisogni; · Applicare tecniche di progettazione interventi socioeducativi individuali; · Applicare tecniche di conduzione interviste; · Applicare tecniche di comunicazione interpersonale; · Applicare tecniche di comunicazione efficace; · Applicare tecniche di comunicazione assertiva; · Applicare tecniche di ascolto attivo; · Applicare tecniche di analisi qualitativa; · Applicare tecniche del lavoro di rete; · Applicare modalità di comunicazione partecipata con l'utente.
	Vitto Il Girasole offre il vitto. Si mangia tutti insieme come momento conviviale importante.
Piano orario	<p>L'orario è su 6 giorni. Ciò significa che nella settimana A potrà capitare di avere il turno di sabato e invece la domenica libera. Nella settimana B al contrario si avrà il sabato libero e la domenica occupata.</p> <p>Per le prime due settimane privilegeremo una relazione di prima conoscenza con gli ospiti della comunità; il/la Giovane potrebbe dunque partire con questo tipo di ritmo: - lunedì (13:20-18.20), martedì (14-18), mercoledì (8-12), giovedì (14-18), venerdì (8-12), sabato o domenica in alternanza (10-18) [ore totali 30].</p> <p>Passato questo periodo, il/la Giovane comincerà a partecipare agli incontri d'equipe, grazie ai quali entrerà negli aspetti tecnici legati al luogo dove si trova. Da un punto di vista dell'orario, questo comporta un cambiamento su due giorni: lunedì scivolerà sulla mattina, perdendo 1 ora (8-11), e venerdì si allungherà di 1 ora slittando verso la sera (17-22).</p>

	<p>Coll'avanzare dell'autunno, momento in cui le attività all'aperto diventeranno sempre meno, l'orario potrebbe favorire più la fascia pomeridiana-serale rispetto a quello delle prime settimane.</p> <p>E quindi l'ipotesi potrebbe essere questa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lunedì (8-11), martedì (14-18), mercoledì (18-22), giovedì (18-22), venerdì (15-20), sabato o domenica alternati (10-18). <p>Ci tengo a sottolineare che gli orari potrebbero variare in base agli impegni che si potrebbero creare attraverso lo svolgimento del progetto e dalle attività in cui il/la Giovane si troverà coinvolto/a.</p>
Formazione specifica	<ul style="list-style-type: none"> - Benvenuto/a al Girasole! (modulo di ore 1) - corso formazione sicurezza (modulo di ore 4) - Costruire interviste efficaci (modulo di 2 ore) - Storia e struttura del Girasole (modulo di ore 2) - La Rete protagonista (modulo di ore 6) - Le Emozioni dentro di noi secondo il modello Recovery (modulo di 2 ore) - Il fare assieme. (modulo di 2 ore) - La buona vicinanza (modulo di 2 ore) - L'ascolto empatico (modulo di ore 4)

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Cerchiamo persone che vogliano approfondire un percorso di conoscenza del Sociale e dello sviluppo di comunità.
Dove inviare la candidatura	<ul style="list-style-type: none"> - via Flaim 3, Rovereto (TN) 38068 - com.residenziale@coopgirasole.org - com.residenziale.coopgirasole@pec.cooperazionetrentina.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Ti chiediamo un po' d'attenzione sul tema delle sostanze, quali che siano (alcol, gioco, internet, cibo, droghe). Non ti vogliamo astemio/a o baccettone/a. Però, assieme a noi, sarai a fianco di persone che stanno facendo un percorso anche sulle sostanze. Un atteggiamento di sobrietà concreta durante i tuoi turni potrebbe essere proprio una bella attenzione nei confronti dell'altro e delle sue fatiche.
Altre note	